



妙計一	選購高 EER 冷氣機，EER 值愈高，則冷氣機愈省電，一般而言 EER 值每提高 0.1，就可節約 4%冷氣機用電。
妙計二	冷氣溫度設定範圍以 26-28°C 為宜，並應裝設自動溫控設備，以免過冷而浪費能源。對於經常進出的房間，室內溫度不要低於室外溫度 5°C 以上，以免影響身體健康。
妙計三	每二週清洗空氣過濾網一次，空氣過濾網太髒時，容易造成電力浪費。
妙計四	冷氣房內配合電風扇使用可使冷氣分佈較為均勻，並可降低電力消耗。
妙計五	下班前三十分鐘可先關掉壓縮機(由冷氣改為送風)，以減少耗電。
妙計六	在東西向開窗處，應裝設百葉窗或窗簾，以減少太陽輻射熱進入室內，降低空調用電量。
妙計七	冷氣區域應與外氣隔離且門窗應緊閉，以免冷氣外洩或熱氣侵入增加空調負荷。
妙計八	連續假日或少數人加班儘量不開中央空調，以免主機低負載、低效率、高成本運轉。
妙計九	冰水及冷氣送風系統加裝變頻器控制空調量，以節約空調耗電。
妙計十	基礎照明應配合照度標準要求，選用適當高效率電子式安定器日光燈具，可較傳統式安定器日光燈具省電 30%以上。
妙計十一	採用省電燈型燈管(泡)，較傳統白熾燈省電約 60%以上。
妙計十二	天花板及牆壁應儘可能選用反射率較高之乳白色或淺色系列，以增加光線之漫射效果，進而減少所需之燈具數量。
妙計十三	走廊及通道等照度需求較低之場所，可設定隔盞開燈或減少燈管數；須高照度的場所，採用一般照明加局部照明方式補強照度。
妙計十四	採取分區責任管理制度，依所負責區域關閉不需使用之電燈，並養成隨手關燈之習慣。
妙計十五	配合晝光感知器，當太陽光線足夠時，可自動地調降靠窗燈具的亮度或關閉燈具。

妙計十六	裝設熱感應開關在會議室、會客室、廁所...等場所，有人時自動開燈，沒人時自動關燈，既方便又可減少照明用電。
妙計十七	定期擦拭燈具、燈管，避免污染物降低燈具之照明效率。
妙計十八	定期分批更換燈管，可維持應有亮度及節約電能，並可節省燈管更換之人工費用。
妙計十九	檢討各環境照度是否適當及照明開燈數量是否合理。
妙計二十	有二台電梯時，可設定隔層停靠，一台為單數層，另一台為雙數層。
妙計二十一	如有多台電梯，可設定於非尖峰時間減台運轉。
妙計二十二	電梯內之照明及通風在待機 3 分鐘後，應自動切斷電源。
妙計二十三	推行步行運動，上下三樓層以內儘可能不搭電梯。
妙計二十四	新設或汰換電梯時，應選用省電型變頻式電梯。
妙計二十五	電梯機房冷卻通風扇應以溫控開關控制運轉。
妙計二十六	選用符合節能標章之冷氣機、電冰箱、除濕機及乾衣機等家電產品，可節省用電。
妙計二十七	長時間不使用電器設備時應切掉電源，減少待機損失。
妙計二十八	選購具有省電功能之辦公事務機器，通常可在持續 15 分鐘未使用時，自動進入省電狀態。
妙計二十九	高壓用戶應保持電源電壓的變動正負 5%之內。
妙計三十	變壓器放置場所應有良好之通風，必要時加裝風扇或空調散熱。
妙計三十一	進相電容器宜裝置於低壓側，且愈接近負載端越能減少線路損失。
妙計三十二	定期檢討合理契約容量訂定值，及抑低尖峰用電需量之可行性。
妙計三十三	選擇適當容量之電動機，一般電動機負載率在 75-100%之間運轉效率最高。
妙計三十四	抽水泵選用高效率或變頻式馬達。
妙計三十五	地下停車場之抽排風，可增設定時控制器，在非車輛出入尖峰時間，設定每小時運轉約 15 分鐘，以節約用電。
妙計三十六	為有效用電管理，應選擇增設電能管理系統、尖峰需量控制系統、空調監控系統及照明監控系統等。

資料來源：財團法人台灣綠色生產力基金會 <http://www.ecct.org.tw/print/index.htm>